

OPEN DAY **RISCHIO CARDIOVASCOLARE PEDIATRICO**

L'ATTENZIONE ALLA SALUTE DEL CUORE INIZIA FIN DA PICCOLI!

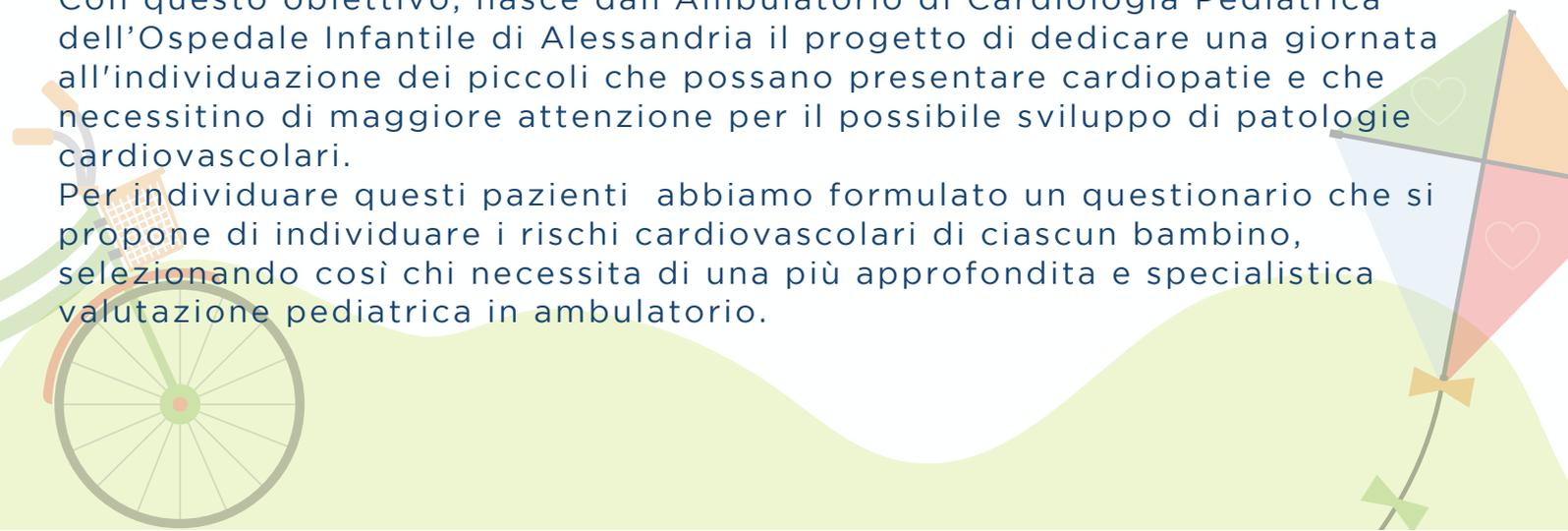
Le malattie cardiovascolari sono un insieme eterogeneo di patologie che coinvolgono il cuore e l'apparato cardiovascolare. Includono: la malattia coronarica, quindi il restringimento delle arterie coronarie, l'ischemia, l'infarto del miocardio e la patologia aortica. Identificare i fattori di rischio il più precocemente possibile ed eliminarli, o quantomeno ridurli, dovrebbe rappresentare un obiettivo di primaria importanza per il futuro dei nostri figli e per la società.

I fattori di rischio sono un insieme eterogeneo, composto elementi di carattere genetico, familiarità, ipertensione, alterazioni della quantità di grassi nel sangue (dislipidemie), ridotta tolleranza al glucosio (tolleranza glucidica), obesità, sindrome metabolica, dieta ricca di grassi (aterogenica), poca o nulla attività fisica, fumo, abuso di alcol. La presenza di uno o più di questi fattori è associabile all'insorgenza di patologia cardiovascolare e la prevalenza di questi fattori di rischio è in crescita tra i bambini e gli adolescenti. Alcuni non sono modificabili: sesso, età, familiarità per eventi ischemici precoci, cardiopatie o malattie preesistenti. Nei soggetti che presentano queste caratteristiche, adottare uno stile di vita sano è fondamentale. Altri fattori di rischio si possono prevenire o modificare grazie a uno stile di vita corretto, ad esempio: aumento di uno o più grassi nel sangue (iperlipidemia), ipertensione, vita sedentaria, sovrappeso o il fumo passivo.

In un progetto che pone al centro la salute del cuore nei bambini è dunque necessario individuare tutti i bimbi che abbiano un rischio cardiovascolare e cardiopatie congenite di base, riconoscerne il grado e avviarli ad un programma di follow-up e terapia.

Con questo obiettivo, nasce dall'Ambulatorio di Cardiologia Pediatrica dell'Ospedale Infantile di Alessandria il progetto di dedicare una giornata all'individuazione dei piccoli che possano presentare cardiopatie e che necessitino di maggiore attenzione per il possibile sviluppo di patologie cardiovascolari.

Per individuare questi pazienti abbiamo formulato un questionario che si propone di individuare i rischi cardiovascolari di ciascun bambino, selezionando così chi necessita di una più approfondita e specialistica valutazione pediatrica in ambulatorio.



OPEN DAY
RISCHIO CARDIOVASCOLARE PEDIATRICO

QUESTIONARIO

FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE

data __/__/__

ANAMNESI FAMILIARE

- Infarto acuto del miocardio
- Aritmie
- Cardiopatie congenite
- Morte improvvisa
- Iperensione arteriosa
- Ipercolesterolemia
- Dislipidemie obesità
- Diabete
- Alterazioni trombofiliche
- Tireopatie

Si

No

ANAMNESI PERSONALE

- Etnia
- Basso peso alla nascita (<3° percentile)
- Elevato peso alla nascita (> 97° percentile)
- Eccessivo accrescimento ponderale nei primi mesi di vita
- Peso/BMI >85-90°percentile

Si

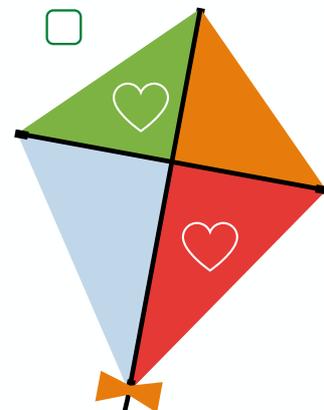
No

Nome e Cognome

Data di nascita

Indirizzo email

Telefono



OPEN DAY RISCHIO CARDIOVASCOLARE PEDIATRICO

ANAMNESI PERSONALE

- Pregressa M. di Kawasaki
 Presenza di cardiopatia congenita
 Ipertensione arteriosa
 Diabete tipo 2
 Sindrome metabolica
 Dislipidemie
 Malattie croniche o utilizzo di farmaci
 (glucocorticoidi, immunosoppressori,
 estroprogestinici, diuretici, ecc.)
 Apnee/OSAS
 Pregressa patologia tumorale

Si

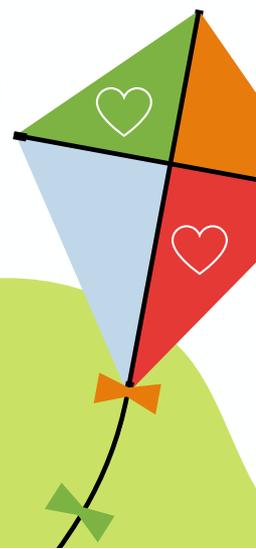
No

STILE DI VITA

- Vita sedentaria e videogiochi
 Sport
 Alterazioni del sonno
 Esposizione a fumo anche passivo
 Utilizzo di bevande gassate o zuccherate
 Scarsa presenza di frutta e verdura nella
 dieta
 Presenza nella dieta di cibi confezionati
 e con conservanti (merendine etc)
 Dieta ricca di zuccheri semplici
 (marmellate, creme, dolci etc) e
 povera di fibre
 Mancato consumo della prima colazione

Si

No



OPEN DAY RISCHIO CARDIOVASCOLARE PEDIATRICO

STILE DI VITA

- Videogiochi e tv: quante ore al giorno?
- Quante ore di sport a settimana?
- Bevande gassate o zuccherate: quante volte al giorno? E a settimana?
- Frutta e verdura: quante volte al giorno? E a settimana?
- Cibi confezionati e con conservanti: quante volte al giorno? E a settimana?
- Zuccheri semplici (marmellate, creme, dolci etc) e poche fibre: quante volte al giorno? E a settimana?

Riferimenti:

Expert Panel on Integrated Guidelines for Cardiovascular Health and Risk Reduction in Children and Adolescents; National Heart, Lung, and Blood Institute. Expert panel on integrated guidelines for cardiovascular health and risk reduction in children and adolescents: summary report. *Pediatrics*. 2011 Dec;128 Suppl 5(Suppl 5):S213-56. doi: 10.1542/peds.2009-2107C. Epub 2011 Nov 14. PMID: 22084329; PMCID: PMC4536582.

De Ferranti SD, Steinberger J, Ameduri R, Baker A, Gooding H, Kelly AS, Mietus-Snyder M, Mitsnefes MM, Peterson AL, St-Pierre J, Urbina EM, Zachariah JP, Zaidi AN. Cardiovascular Risk Reduction in High-Risk Pediatric Patients: A Scientific Statement From the American Heart Association. *Circulation*. 2019 Mar 26;139(13):e603-e634. doi: 10.1161/CIR.0000000000000618. PMID: 30798614.

Nome e Cognome

Data di nascita

Indirizzo email

Telefono

