

**L'Arpaterapia** è l'ascolto dell'arpa dal vivo per favorire e smuovere le più diverse emozioni

L'ascolto delle vibrazioni si inserisce in una relazione armonica anche inconsapevolmente, in cui lo strumento diventa un mezzo di connessione e armonizzazione attraverso il nostro stato fisico. Ogni sessione si basa sull'ascolto di brani mirati, sull'improvvisazione armonico-melodico tonale e atonale e sulla personalizzazione, eventualmente, sul gruppo e l'individualizzazione sul singolo. Si crea una sinergia con i presenti diretti e indiretti (respiro, tensione corporea, sguardo, emozioni) che produrrà effetti emozionali e fisici sul gruppo

#### **La musica curativa**

Il circuito Armonico crea Vibrazioni che arrivano a noi sotto forma di massaggio interiore.

Persegue un'integrazione di terapia del benessere unita all'obiettivo medico, agendo sui processi di recupero fisico, rilassamento o attraverso connessione personale

In Italia Arpademia è una metodologia creata da Eleonora Perolini Arpista Docente ricercatrice abilitata con specialistica sulla Disabilità che unisce metodologia e metodo collaborando con Prestigiosi enti di Ricerca e condividendo in toto la scelta del repertorio idoneo ai casi.

## **Contattaci**

Regione Ovrano 28, 15011 Acqui terme AL  
Via Savonarola, 15011 Acqui Terme AL  
arpademia@gmail.com  
www.arpademia.it  
cell 328 5736032



## **L'ARPATERAPIA**

Risuonare, connettere,  
includere: l'Arpa che unisce

International HarpTherapy –  
Italia – Arpademia©

**ARPADEMIA 1a scuola di  
Arpaterapia in Italia resa  
gratuita grazie al contributo  
della Fondazione Cassa di  
Risparmio di Alessandria**

# La nostra storia

Arpademia nasce nel 1999, quando Eleonora Perolini, grazie a Internet, vide per la prima volta Betty Andrews suonare l'arpa ai bambini prematuri. Da quel momento l'arpa è entrata negli ospedali italiani e Arpademia è stata la realtà che ha aperto la strada a questa esperienza unica, diventando un punto di riferimento anche per chi ha cercato di imitarla, senza riuscirci.

Oggi possiamo contare su vent'anni di esperienza, con una metodologia esclusiva che non si limita a favorire il benessere, ma dimostra come suonare l'arpa in specifici contesti possa diventare un autentico valore aggiunto.

Abbiamo attivato PTCO con i licei, stretto convenzioni con il CISSACA e tra le più importanti associazioni IGEA PREVENZIONE SALUTE E VITA DI BORGOSIESA VC, e soprattutto godiamo del sostegno della Cassa di Risparmio di Alessandria, e di diversi Comuni tra cui il Comune di Acqui Terme che ci consente di offrire

## **CORSI GRATUITI.**

Questa è la serietà e l'impegno di Arpademia. Vi aspettiamo per condividere insieme l'armonia dell'arpa.

## Effetti riscontrati presso I.N. "C.Besta di Milano" (2001)

Attivazione del sistema parasimpatico  
Diminuzione della frequenza cardiaca  
Stimolazione delle onde alfa (calma, concentrazione, coscienza espansa)  
Riscontro all'ormone dello stress

Creazione di uno spazio interiore da gestirsi con l'affiancamento di un supervisore



Curiamo la mente, il corpo e l'anima  
dei nostri estimatori dal 1999.



## Chi siamo

### IL SITO

Il sito [www.arpademia.it](http://www.arpademia.it) presenta l'attività dell'associazione unica sul territorio che si occupa di Arpa in ogni settore

### COMITATO SCIENTIFICO

Presidente

- Dott. Massimo Valverde - Medico Chirurgo, specialista in Patologia della Riproduzione Umana, Endocrinologia, Farmacologia, Tossicologia, Microchirurgia

Componenti

- Dott. Dario Caldiroli - Chirurgo, Istituto C. Besta Milano
- Prof.ssa Eleonora Perolini - Arpista e ideatrice del progetto
- Prof.ssa Victoria Pescara - Docente di Lettere

### SBOCCHI PROFESSIONALI

I praticanti certificati in arpaterapia **ARPADEMIA** attualmente circa 200 in Italia operano in contesti diversi:

Ospedali (neonatologia, oncologia, psichiatria, cure palliative)

RSA

Strutture SANITARIE E DEL BENESSERE  
(disabilità lieve media e grave))

Centri olistici e del benessere

Sessioni private (individuali o di gruppo)

Aziende, per la gestione dello stress o programmi aziendali