



PROGRAMMA QUINTA EDIZIONE

PALCO

SABATO		
10:00	Cerimonia di apertura SBEM Festival 2025	Con Alessandro Colombo
10:30	KING-UP! Il risveglio di SBEM	Attività a corpo libero con gadget per i partecipanti offerto da KING Attitude
11:00	Presentazione delle attività di Balletto Teatro La Fenice	Esibizione del maestro di tango argentino José Rodriguez e delle ballerine professioniste di classico Martina Scaglione e Camilla Raina e dell'allieva Greta Stellati e di contemporaneo dell'allieva Marta Pistarà
12:30	Fuori dal Carrello	Esibizione di ballo con Condor, Bad Troopers e Project2k Crew
14:00	Talk con Movimento	Scopriamo il rapporto tra l'attività motoria dei bambini ed il sonno, con Francesca Ferranti
15:00	DanceOfLife	Esibizione di ballo con coreografie di tutti gli stili e di tutti i corsi della scuola DanceOfLife
15:30	Go Vela Jump	Esibizione di danza
16:00	On Stange - Dance & Theatre	Esibizione di danza
17:00	Ginnastica Gagliaudo	Esibizione di ginnastica artistica
17:30	DanceOfLife	Esibizione di ballo con coreografie di tutti gli stili e di tutti i corsi della scuola DanceOfLife
18:00	Arcobaleno ASD APS	Esibizione di danza
18:30	Fuori dal Carrello	Esibizione di ballo con Condor, Bad Troopers e Project2k Crew

DOMENICA		
10:00	Bellavita	Flashmob
11:30	Talk con l'Associazione Italiana Donne Medico sez. di Alessandria	La salute è bellezza: un approccio olistico per il benessere Relatori: Dott.ssa Camilli Sabrina, Dott. Di Filippo Luigi, Dott.ssa Favareto Flavia, Dott.ssa Verdini Chiara, Sara Grasso
15:00	Musical "Alice nel paese delle meraviglie"	Presentato dagli allievi di Teatro Balletto La Fenice
15:30	MOVE Srl - LM BodyCombat	Allenamento cardio ispirato alle arti marziali, con mosse di Boxe, kickboxing, karate, muay thai e molte altre, per sfogare energie e divertirsi a ritmo di musica
16:00	C.U.S.P.O. Scherma	Presentazione delle attività by C.U.S.P.O.
16:10	On Stange - Dance & Theatre	Esibizione di danza
17:00	"La Forza delle Donne" by Peter Larsen Dance Studio	Esibizione con coreografie di Floriana Deamicis, Giulia Ferrando, Mirella Oliveri e Sara Stanchi
18:00	Ginnastica Gagliaudo	Esibizione di ginnastica artistica

PALESTRA

SABATO		
10:00	A lezione con Teatro Balletto La Fenice	Lezione dimostrativa di danza classica a cura della danzatrice Martina Scaglione
10:30	MOVE SRL - Dance Tono	Alternanza di momenti di ballo e tonificazione per allenare tutto il corpo divertendosi
11:00	Arcobaleno ASD APS - Danza & Gioco	Esercizi per bambini dai 3 ai 6 anni con Lorenza Novelli
11:30	Go Vela Jump	Esercizi di danza
12:30	Arcobaleno ASD APS - Danza del ventre	Esercizi di danza del ventre con Simona Binno
13:00	ASD Tennistavolo Alessandria	Un tavolo, due racchette, una pallina e scatta il divertimento
14:00	Coro Movimento	Lezioni di coro per bambini di anni 6+ con l'educatrice Giulia Motta
14:30	A lezione con Teatro Balletto La Fenice	Lezione dimostrativa di danza contemporanea con il maestro José Rodriguez

15:00	Showdown by Sportella	Scopriamo lo sport da tavolo per ciechi ed ipovedenti
15:30	A lezione con Peter Larsen Dance Studio	Lezioni di ballo
16:00	Movimente	Ecomotricità naturale per bambini di anni 3+
17:00	A lezione con SILVIA FERRARIS: il Centro di Formazione Danza & Musical	Prove di vari generi di danza per bambini dai 3 ai 10 anni
18:00	Go Vela Jump	Esercizi di danza ritmica

DOMENICA

10:30	A lezione con Teatro Balletto La Fenice	Lezione dimostrativa di danza classica a cura della danzatrice Camilla Raina
11:00	MOVE SRL - LM BodyAttack	Allenamento di impatto basato su esercizi atletici e movimenti aerobici per migliorare resistenza, forza e coordinazione, il tutto a ritmo di musica
11:30	Playground03 by Movimente	Motricità Montessori per bambini da 0 a 3 anni
13:00	ASD Tennistavolo Alessandria	Un tavolo, due racchette, una pallina e scatta il divertimento
14:00	Movimente	Ecomotricità naturale per bambini di anni 3+
15:00	A lezione con DanceOfLife	Lezioni di danza contemporanea e moderna: gruppo propedeutico e avanzato
16:00	Scopri il tuo talento nel musical con SILVIA FERRARIS: il Centro di Formazione Danza & Musical	Audizioni per il percorso formativo per bambini dai 7 ai 12 anni
17:30	Go Vela Jump	Esercizi di danza
18:30	A lezione con Teatro Balletto La Fenice	Lezione dimostrativa di tango argentino a cura del maestro Josè Rodriguez

STAND

SABATO

10:00	Alessandria Analisi Stand S.26	Incontro con il dottor Gianmaria Alborino, biologo nutrizionista, ed il dottor Andrea Agustin Vecchia, cardiologo
11:00	Movimente Stand S.06	Playground03: motricità Montessori per bambini da 0 a 3 anni

12:00	Movimente Stand S.06	Ecomotricità naturale per bambini di anni 3+
13:00	Movimente Stand S.06	Tape Kinesiologici: trattamento del dolore non medicale per adulti
15:00	Movimente Stand S.06	Panca di decompressione lombare cervicale: trattamento del dolore non medicale per adulti
17:00	Movimente Stand S.06	Lezioni di coro per bambini di anni 6+ con l'educatrice Giulia Motta
17:45	MOVE Srl Stand S.24	Bodycombat RetroMix: lotta senza contatto a ritmo di musica

DOMENICA

10:00	Alessandria Analisi Stand S.26	Incontro con il dottor Gianmaria Alborino, biologo nutrizionista, ed il dottor Andrea Agustin Vecchia, cardiologo
11:00	Movimente Stand S.06	Tape Kinesiologici: trattamento del dolore non medicale per adulti
13:00	Movimente Stand S.06	Panca di decompressione lombare cervicale: trattamento del dolore non medicale per adulti
15:00	Alessandria Analisi Stand S.26	Incontro con il dottor Andrea Agustin Vecchia, cardiologo
17:00	Alessandria Analisi Stand S.26	Incontro con il dottor Andrea Agustin Vecchia, cardiologo