

Perché Friends in Focus?

Friends in Focus è un programma di prevenzione con base scientifica approvato da un gruppo di esperti internazionali in scienze della prevenzione

1

Friends in Focus ha un effetto moltiplicatore

2

grazie al training a cascata: 1 implementazione forma 300+ ragazzi, che in media coinvolgono 1.000+ giovani attraverso le interazioni tra coetanei.

Friends in Focus rende i giovani più consapevoli e competenti

3

grazie alla formazione e a strumenti mirati a renderli resilienti e influenzare positivamente le dinamiche del loro contesto sociale.

I giovani sono i principali attori di Friends in Focus

4

e stanno contribuendo attivamente al suo sviluppo.



Contattaci

Prevention, Treatment and Rehabilitation Section
United Nations Office on Drugs and Crime
PO Box 500, A-1400, Vienna, Austria

E-mail

unodc-friendsinfocus@un.org

Sito web

www.unodc.org/unodc/en/prevention/youth-initiative/friends-in-focus.html



United Nations
Office on Drugs and Crime

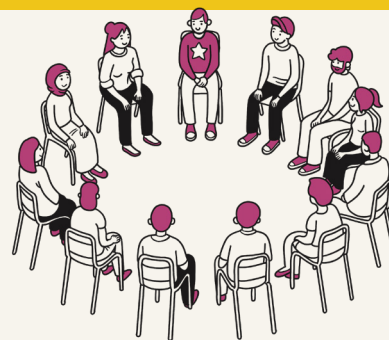
Friends in FOCUS

Per i giovani, con i giovani

L'UNODC (United Nations Office on Drugs and Crime) si dedica alla promozione della salute e del benessere dei giovani di tutto il mondo, agisce nell'ambito della prevenzione all'uso di sostanze e rende i giovani più consapevoli rispetto alla prevenzione evidence-based e alla promozione della salute.

Per aiutare i giovani a sviluppare resilienza contro l'uso di sostanze tra i loro coetanei, UNODC sta sviluppando **Friends in Focus**, un programma peer-to-peer di prevenzione all'uso di sostanze ideato per essere utilizzato dai giovani, per i giovani.

Oltre alla promozione della cultura della prevenzione evidence-based, tramite questa iniziativa UNODC mira al coinvolgimento attivo e all'empowerment dei giovani su queste tematiche.

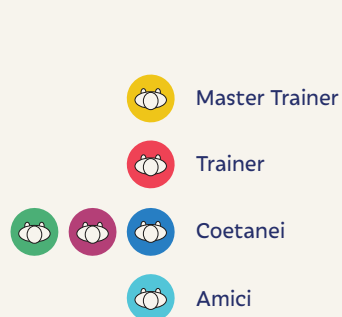


Friends in Focus costruisce la resilienza...

- Imparando a **riconoscere i fattori di rischio e i fattori protettivi** relativi all'uso di sostanze
- Promuovendo il **pensiero critico** e mettendo in discussione le **credenze popolari e i pregiudizi** sulle sostanze
- **Sperimentando l'influenza** delle dinamiche di gruppo sul **comportamento** e sulle intenzioni prosociali
- Imparando a diventare un **upstander** nelle situazioni di pressione derivanti dal contesto sociale.

Perché l'approccio peer-to-peer?

- Quando i bambini entrano nella preadolescenza, **l'influenza del gruppo** inizia ad avere una **maggiore influenza** sul comportamento dei giovani.
- Le interazioni **peer-to-peer** possono promuovere dinamiche più **autentiche**, rispetto a quelle in cui partecipano delle figure adulte e autoritarie.
- Grazie a Friends in Focus, i giovani impareranno a mettere in pratica in prima persona il **pensiero preventivo** e a diffonderlo tra i propri amici.
- Le **interazioni positive tra i giovani** possono promuovere comportamenti sani, competenze sociali e resilienza, fungendo da fattori protettivi contro l'uso di sostanze e altri comportamenti a rischio.



Chi cerchiamo? PEER EDUCATORS

- tra i 14 e i 17 anni, interessati alla prevenzione dell'uso di sostanze;
- che vogliano imparare tecniche e metodi di prevenzione tra pari;
- disponibili a partecipare a 6 incontri da 2 ore tenuti da ragazze e ragazzi più grandi, a cadenza settimanale;
- disponibili ad applicare i contenuti di Friends in Focus in situazioni di gruppo e con gli amici ;
- disponibili a compilare i questionari di monitoraggio del programma, durante e dopo gli incontri.

La Formazione

Durata: 6 incontri da 2 ore a cadenza settimanale presso

360° Psicoterapia Pedagogia Formazione

Piazza D'Annunzio 1, Alessandria

nelle seguenti date:

EDIZIONE 1: TUTTI I MERCOLEDÌ dalle 17.30 alle 19.30 per 6 settimane consecutive a partire dal 5 novembre 2025

EDIZIONE 2: TUTTI I VENERDÌ dalle 17.30 alle 19.30 per 6 settimane consecutive a partire dal 7 novembre 2025

Vantaggi per i peer educators

- Partecipazione ad un progetto delle Nazioni Unite pilotato per la prima volta in Piemonte.
- Formazione gratuita e miglioramento delle proprie competenze e abilità nell'ambito della comunicazione e della prevenzione dei comportamenti a rischio.
- Possibilità di imparare tecniche e metodi innovativi, utili e soprattutto...attraverso attività piene di divertimento e risate!



E dopo la formazione?

I Peer Educators formati potranno intervenire in modo informale in situazioni di gruppo, per mettere in pratica quanto appreso durante la formazione.

Certificato internazionale come PEER EDUCATOR di

Friends in FOCUS

INOLTRE:

Possibilità di ricevere **crediti FSL (Formazione Scuola Lavoro)** per gli studenti che ne hanno la necessità, previo accordo con il proprio istituto scolastico.

Come candidarsi?

Contattare entro il **24 ottobre**:

- dott.ssa Alessia Bobbio
- cell. 3397846928

Per la partecipazione è necessaria la firma del modulo di consenso da parte dei genitori.

Posti limitati: 18 per ogni edizione. Al momento dell'iscrizione potrà essere scelta la prima o la seconda edizione in programma.

**Un'occasione per fare la differenza.
E per iniziare da te!**