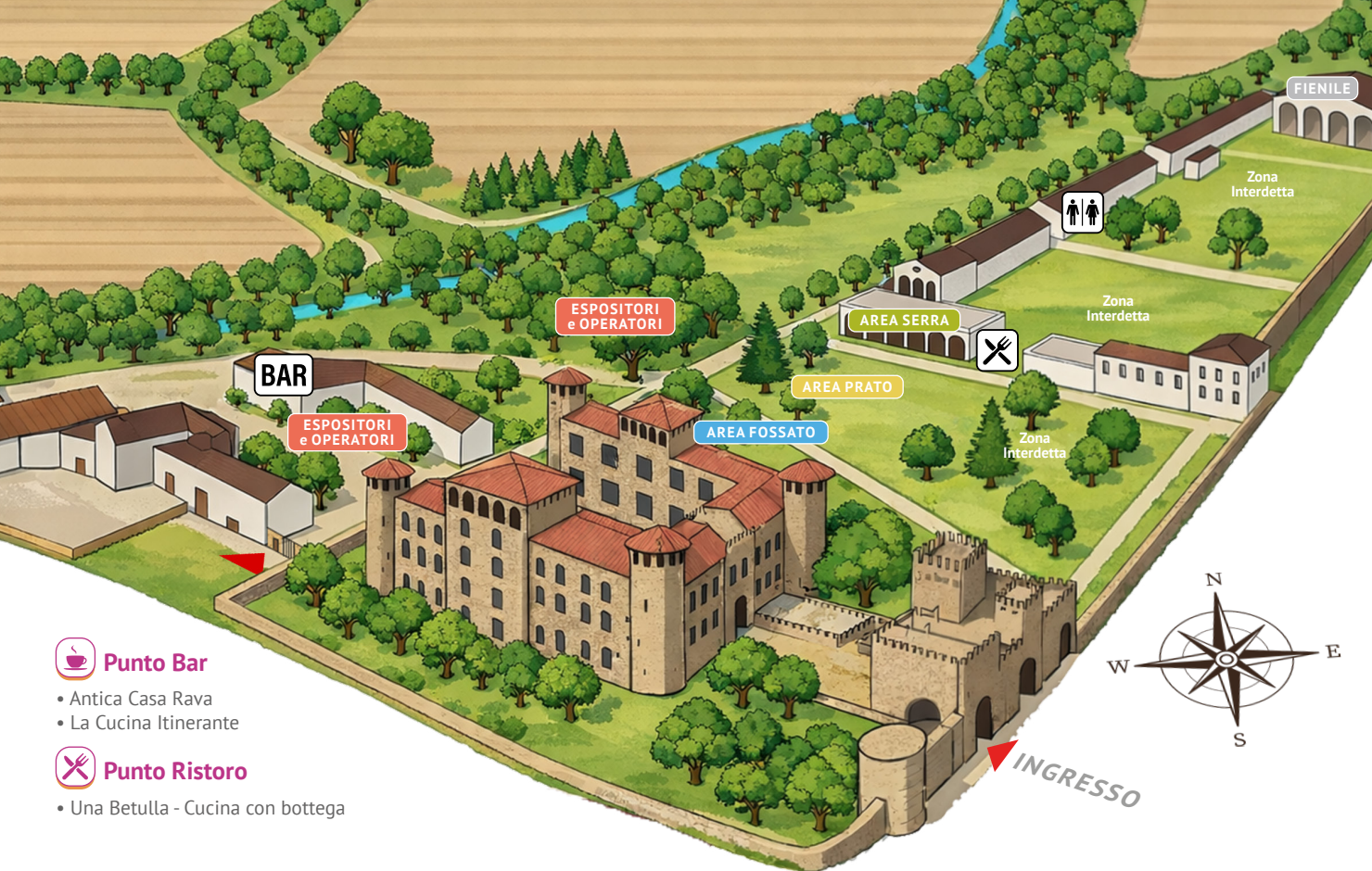




Punto Bar

- Antica Casa Rava
- La Cucina Itinerante



Punto Ristoro

- Una Betulla - Cucina con bottega

Ingresso TERRA € 8,00

Manifestazione + conferenze
(età superiore ai 12 anni)

Ingresso ARIA € 13,00

Manifestazione + conferenze
+ Visita libera al Castello

Ingresso FUOCO € 15,00

Manifestazione + conferenze
+ Visita guidata a tema al Castello

Orario Visite guidate al Castello:

11:00 / 15:00 / 16:30

CASTELLO DI PIOVERA

Via Balbi, 4 - 15047 - Piovera (AL)
www.castellodipiovera.it/benessere

Per informazioni:

benesserepiovera@gmail.com
tel 347 5776158



Città di Alessandria

Comune Alluvioni Piovera

CASTELLO DI PIOVERA BENESSERE al castello

11° edizione

6 Settembre 2026
dalle 10:00 alle 20:00

Fiera e Festival delle discipline olistiche,
del benessere psicofisico
e del vivere naturale



AREA PRATO

11
00

Shala Yoga Alessandria – Path Samvadita

Surya Namaskara

Pratica yoga di apertura

Chi è: Path Samvadita è insegnante presso Shala Yoga Alessandria, certificato nell'insegnamento tradizionale del Surya Namaskara e nello yoga base 200 ore presso Kavaalaya, centro internazionale di formazione per insegnanti yoga a Pune, in India.

L'intervento: Pratica guidata del Saluto al Sole. La sequenza ritmica è proposta come apertura della giornata e come momento di centratura, respiro e risveglio dell'energia vitale.

11
50

HariPriya Costa Eva

Mantra pratica

Pratica guidata

Chi è: Conduttrice della pratica di mantra indicata nel programma 2026. Non è stato individuato un profilo pubblico sufficientemente certo da cui ricavare ulteriori dati biografici.

L'intervento: Pratica di mantra prevista dal programma del festival. Modalità, strumenti musicali ed eventuale partecipazione vocale del pubblico sono da confermare con la relatrice.

13
40

Maddalena Manna

Akascia

Conferenza / incontro esperienziale

Chi è: operatrice Reiki, studiosa dei fiori di Bach e degli oli essenziali, con studi di astrologia e un percorso personale dedicato alla spiritualità e ai Registri Akashici.

L'intervento: Incontro dedicato ad "Akascia"

18
10

ÆTERNA – Alessandra e Antonino

Un'esperienza oltre la meditazione

Esperienza conclusiva

Chi è: Shauna e Sehli operano presso La Soglia d'Oro di Voghera nell'ambito di Reiki, tecniche olistiche, voce, campane tibetane, registri akashici e percorsi di consapevolezza.

L'intervento: Ogni incontro è descritto come unico e non replicabile. L'attività conclude il programma pubblico entro le ore 19:00.

AREA SERRA/ LIMONAIA

10
30

Angelo Ranzenigo - Giardino Botanico di Alessandria

Gli alberi alleati fondamentali per la nostra vita

Le piante non come risorse ma come scelta consapevole.

11
05

Laura Albace - Mindset Coach

Perché la mente mente e come smascherarla

L'intervento: Scopri un metodo semplice per comunicare con il subconscio e scoprire la chiave per esprimere ciò che sei in armonia tra mente e cuore. Specializzata in equilibrio tra mente conscia e inconscia.

11
45

Dtt.sa Valeria Morgavi - Life e Family coach

Sai davvero cosa guida le tue scelte?

Attraverso un esercizio esperienziale di Life Coaching potrai aumentare la consapevolezza di te, comprendere meglio le motivazioni profonde che influenzano le tue decisioni e individuare piccoli passi concreti per sentirti più allineato con la vita che desideri.

12
20

Dr.ssa Lucia Gaglio - Naturopata

L'equilibrio della vita, il benessere dell'uomo e del suo mondo - Conferenza

L'intervento: Una riflessione sul rapporto tra benessere umano, animali, piante, ambiente e pianeta.

13
05

Dott.ssa Daniela Deagostini

Fanti, Cavalieri, Regine e Re: quale energia stai vivendo?

Incontro interattivo

Chi è: Daniela Deagostini è psicologa clinica e dello sport, psicoterapeuta a orientamento cognitivo-costruttivista e mindfulness.

L'intervento: Attraverso simboli, riflessioni e psicologia, gli Arcani Minori diventano uno specchio delle emozioni, delle relazioni e delle modalità di agire e trasformarsi. umano, animali, piante, ambiente e pianeta.

13
40

Selene Pisano e Daniele Pinceti

Performance artistica immersiva: disegno e musica

Performance

Disegno e musica in una performance immersiva.

14
45

Margo – Mental coach e regressologa

Meditazione, centratura e LightSoulDance

Pratica corporea ed emozionale

L'intervento: Pratica di meditazione e centratura orientata al rilascio delle tensioni fisiche ed emotive, alla consapevolezza corporea e alla focalizzazione interiore.

15
35

Bernard Rouch

Maestra è la notte

Conferenza

SPECIAL GUEST
DEL FESTIVAL

Chi è: Ricercatore spirituale, scrittore, conferenziere e formatore internazionale. Dopo studi tecnico-scientifici, si è dedicato alla ricerca spirituale, alla lettura dell'aura e alle terapie egizio-essene, conducendo corsi e seminari in diversi Paesi.

L'intervento: Un viaggio nelle dimensioni del sonno consapevole, al fine di esplorare il mondo onirico come spazio di conoscenza e crescita interiore, approfondendo ciò che accade durante il sonno e il potenziale trasformativo dei sogni.

17
00

Manuela Pompas

Riemergere dal buio dell'anima

Conferenza / presentazione editoriale

Chi è: Giornalista e scrittrice, da molti anni si occupa di coscienza, parapsicologia, reincarnazione, ipnosi regressiva e ricerca interiore.

L'intervento: Partendo dal libro omonimo, Manuela Pompas affronta il tema delle memorie emerse durante percorsi di ipnosi regressiva. L'incontro propone una riflessione su trauma, memoria, dinamiche di causa-effetto ed evoluzione personale.

AREA FOSSATO

11
40

Antonella Salvador

Allenamento Spirituale e guarigione cristallina

Conferenza

Un incontro dedicato al risveglio del percorso dell'anima attraverso l'Allineamento Spirituale e le frequenze della guarigione cristallina.

Un'esperienza per sciogliere i blocchi interiori, ritrovare la propria essenza e orientarsi verso una vita più autentica e corente.

12
40

Gabriel Francia

Il Mistero del Cuore Alto

Presentazione del libro

Chi è: Pranoterapeuta, naturopata, riflessologo ed esperto nel campo della medicina complementare.

L'intervento: Presentazione del libro e incontro con l'autore. L'opera propone il "Cuore Alto" come immagine di ascolto, scelta e percorso interiore.

14
20

Nadia Inveraldi

Unità – esperienza immersiva con i cavalli

Attività pratica ed esperienza immersiva ed interattiva con i cavalli.